

Guía Nacional de Actividades Recreativas y al Aire Libre

Se ha realizado esta guía de actividades apropiadas en base a muchos factores. Cuando se planifiquen actividades recreativas o al aire libre, haga esta pregunta: ¿Es la actividad apropiada para los niños, niñas, adolescentes o jóvenes de la rama? No es necesario que las Unidades y Comunidades realicen todas las actividades.



Manada de Lobatos y lobeznas



Unidad Scout







Comunidad de Caminantes



Clan Rover

Habilidades al Aire Libre

	-No Permitido-			
Cacería				
Pesca			✓	✓
Viajes a campo traviesa		Eventos OSN	✓	✓
Prácticas de Búsqueda y Rescate			✓	✓
Misiones de Búsqueda y Rescate				✓
Dispositivos de Combustión (Linternas y cocinas)		✓	✓	✓
Senderismo (Eventos de dos días o más)			✓	✓
Senderismo (Eventos de un día)		✓	✓	✓
Orientación (Instructiva)	✓	✓	✓	✓
Orientación (Práctica)			✓	✓
Supervivencia en la naturaleza (Instructiva)		✓	✓	✓
Supervivencia en la naturaleza (Práctica)				✓
Camporee		✓	✓	✓
Fogatas		Supervisada	✓	✓
Cabuyería (nudos y amarres)	✓	✓	✓	✓
cabuyería (Torres y estructuras)		Solo prácticas	✓	✓
cabuyería (Puentes)		Eventos OSN	✓	✓
Cocina sin utensilios		✓	✓	✓
Equitación			✓	✓
Brújula y Mapas (Instructiva)		✓	✓	✓
Brújula y Mapas (Práctica)			✓	✓
Proyectos de Conservación	✓	✓	✓	✓
Uso de Herramientas				
Herramientas eléctricas			✓	✓
Herramientas Manuales	✓	✓	✓	✓
Sierra de Arco, Hacha, Machete y Cuchillo		Solo prácticas	✓	✓

<p>Guía Nacional de Actividades Recreativas y al Aire Libre</p> <p>Se ha realizado esta guía de actividades apropiadas en base a muchos factores. Cuando se planifiquen actividades recreativas o al aire libre, haga esta pregunta: ¿Es la actividad apropiada para los niños, niñas, adolescentes o jóvenes de la rama? No es necesario que las Unidades y Comunidades realicen todas las actividades.</p>	 <p>Manada de Lobatos y Lobeznas</p>	 <p>Unidad Scout</p>	 <p>Comunidad de Caminantes</p>	 <p>Clan Rover</p>
Trekking (Excursionismo que consiste en recorrer largas distancias en zonas determinadas, generalmente poco frecuentadas por el turismo convencional)				
Trekking a Caballo (Viajes mayores a 5 km)	-No Permitido-			
Mochileros (Nocturno o fuera de la República)	-No Permitido-			
Trekking en Bicicleta			✓	✓
Caminatas de un (1) día	✓	✓	✓	✓
Caminatas de dos días o más			✓	✓
Tiro (Entiéndase por blancos a objetos inanimados únicamente)				
Armas de fuego	-No Permitido-			
Tiro con arco (Blancos al Aire Libre)		✓	✓	✓
Tiro con arco (Blancos móviles al Aire Libre)			✓	✓
Air Soft/Paintball		✓	✓	✓
Resortera/Hondilla (Blancos al Aire Libre)		✓	✓	✓
Catapulta/Trabuquete				✓
Ballesta (Blancos al Aire Libre)				✓
Vehículos				
Vehículos de combustión interna	Únicamente mayores de 18 años con licencia de conducir*			
Cuatrimotos/Boogies	Únicamente mayores de 18 años con licencia de conducir*			
Balsas (Un pasajero)				✓
Balsas (Más de un pasajero)				✓
Bicicleta BMX			✓	✓
Bicicleta de Montaña			✓	✓
Viaje en Bicicleta	Recreativa	8 km máx.	✓	✓
Alpinismo y Escalada				
Espeleología (Catacumbas, grutas y cavernas)	Recorridos con guía de 30 minutos máx.			
Muro de Escalar	Con equipo de seguridad y altura de acuerdo a la edad			
Circuitos Aéreos/Cuerdas Altas	Evento OSN	✓	✓	✓
Canopy	Con un adulto	Con un adulto	✓	✓
Escalada en Piedra				✓
Rappel				Con Guía

*Las licencias de conducir deben ser adecuada al vehículo.

Guía Nacional de Actividades Recreativas y al Aire Libre

Se ha realizado esta guía de actividades apropiadas en base a muchos factores. Cuando se planifiquen actividades recreativas o al aire libre, haga esta pregunta: ¿Es la actividad apropiada para los niños, niñas, adolescentes o jóvenes de la rama? No es necesario que las Unidades y Comunidades realicen todas las actividades.



Manada de Lobatos y lobeznas



Unidad Scout



Comunidad de Caminantes



Clan Rover

Actividades Acuáticas (Para todas las actividades se necesita la presencia de Salvavidas)

Actividades de remolque aéreo (Kitesurfing)	-No Permitido-			
Salto de Acantilado/de Altura			5 m máx.	10 m máx.
Buceo Libre (Escafandra Autónoma)				Con Guía
Buceo de Profundidad	-No Permitido-			
Buceo Recreativo (Uso de Esnórquel recreativo)	✓	✓	✓	✓
Triatlón	El evento debe ser avalados por OSN y solo para Rovers			
Kayaking (Ríos)				✓
Kayaking (Lago/Laguna)			✓	✓
Bote de Vela			✓	✓
Snorkeling (Aguas abiertas)			✓	✓
Snorkeling (Aguas Confinadas)	✓	✓	✓	✓
Surf	-No Permitido-			
Actividades de Remolque (Ski o similares)				✓
Transporte Marítimo Comercial (Ferry)	✓	✓	✓	✓
Paseo en Embarcación Privada	✓	✓	✓	✓
Natación (Piscinas Recreativas y Olímpicas)	✓	✓	✓	✓
Natación (Aguas Abiertas)			✓	✓
Polo Acuático	✓	✓	✓	✓
Parques Acuáticos	Debe ser avalado por la OSN			